



12. Lüneburger Firmenlauf

Freitag, 07.06.2019

Die Event-Location:

ADAC- Fahrsicherheitszentrum, Embsen

Die Strecke:

Läufer 6,36 km

Walker 4,00 km (**Nordic Walking Stöcke nicht gestattet**).

Das Warm-up:

18:30 Uhr vor der Bühne am Hauptgebäude

Die Startzeit:

19:00 Uhr auf dem Gelände

Die Teamgröße

Mindestens zwei Mitarbeiter aus einem Unternehmen

Der Teamcaptain

Meldet seine Läufer **online** an und ist der Ansprechpartner

Anmeldung

Die Anmeldungen erfolgen ausschließlich **online** bis zum 02.06.2019. Nachmeldungen bei der Startnummernausgabe oder auf der Veranstaltung bis 18:00h

Kinderlauf

Die Strecke

800 m lange Kartbahn in Embsen

Der Treffpunkt

17:45 Uhr auf der Kartbahn vor der Eventhalle in Embsen.

Die Startzeit

18:00 Uhr an der Start und Ziellinie auf der Kartbahn.

Die Teamgröße

Teilnehmen können alle Kinder zwischen 3 und 14 Jahren. Eine Mindestteilnehmerzahl je Team ist nicht vorgegeben.

Weitere Informationen unter www.lueneburger-firmenlauf.de oder www.fitwerft.de